Wir alle haben (bis auf wenige Ausnahmen) eher unnatürliche Geburten erlebt. Auch schon eine Schwangerschaft ist inzwischen mehr zu einer „Krankheit" geworden, die oft von Ängsten, Sorgen und vielen Untersuchungen begleitet ist. Ganz zu schweigen die Geburt selbst , der Abnabelungsprozeß und das fehlende sofortige Bonding zwischen Mutter und Kind.
All dies hinterläßt Spuren und erste Glaubenssätze bei uns, die uns oft unser ganzes Leben begleiten und die wir selbst meist nicht mit unserem Start ins Leben in Verbindung bringen würden. Z.B. fehlendes Urvertrauen, Bindungsthemen in allen Bereichen, etc.

In dieser Arbeit in der Gruppe werden Deine ganz individuellen Erlebnisse vorbesprochen und gewürdigt. Danach wird sehr einfühlsam eine Schwangerschaft im Sinne der "Guten Hoffnung" und die anschließende Geburt neu erlebt als Körperarbeit. Anschließend erfolgt die Nachnährung: Hier werden Blickkontakt mit Deiner Mutter, das Spiegeln (wichtig für die Ausbildung der Spiegelneuronen) und die körperliche Berührung nachgenährt.

Die Grundlage für diese Arbeit bildet das Lebenswerk von Dipl. Psych. Jirina Prekop, bei welcher wir noch zu ihren Lebzeiten ausgebildet wurden. Wir ergänzen die Arbeit durch unsere anderen Kenntnisse, ebenso Elemente aus dem Schamanismus, je nachdem was gebraucht wird.

Dieses Wochenende ist für Dich eine Art „Neu-Start", auch zu vielen Lebens-Themen. Vor allem kollektiv hilft es uns gut hinüber in die Neue Zeit :)

Wo: Oase Greifenstein, Zur Bruchwiese 4, 35753 Greifenstein-Holzhsn.
wann: Samstag **19.10.** 9:00 Uhr bis Sonntag **20.10.2024** ca. 16 Uhr
wieviel: Energieausgleich 249 €; ÜN ab Freitag + Essen im Seminarhaus buchen (Agnes Ewerling 06478-277779)
Die Plätze sind begrenzt. Anmeldeschluß **06.10.2024.**
Anmeldung und weitere Infos unter www.he-al.de