

Die Schwitzhütte

Sie ist ein heiliger Ort, der dich deine Verbindung zu Mutter Erde, Vater Himmel und allem was ist, fühlen/spüren läßt. Ein Ritual der Reinigung und Heilung von Geist, Körper, Seele und der Neugeburt. Hier kannst du dein wahres Sein erkennen. Werde dir der Wahrheit und Weisheit deines Herzens wieder bewußt.

Die Schwitzhütte gleicht einer Geburtserfahrung. Sie symbolisiert die Gebärmutter, den Bauch, der sich aus dem großen Körper von Mutter Erde aufwölbt. In ihm sitzen wir gemeinsam in völliger Dunkelheit, bitten, danken, singen und trommeln. Dies geschieht in den 4 Gebetsrunden. Wir nehmen 7 Richtungen um uns wahr: Die vier Himmelsrichtungen sowie oben und unten und die Mitte. Sie steht für das Unsichtbare, das Herz, das alles vereint, von hier ist Orientierung möglich. Mir wird bewußt was ich jetzt verabschiede und was jetzt mehr in mein Leben kommen darf.

Die Schwitzhütte ist auch eine Grenzerfahrung. In sie bringt der „Feuermann“ vor Beginn jeder Gebetsrunde (5 - 8 Stück) rot glühende Steine aus dem von ihm entfachten und gehüteten Feuer. Sie symbolisieren die ALTEN, WEISEN, die uns unterstützen. Zur Begrüßung werden sie mit Räucherwerk belegt und nach einem Dank oder einer Bitte, mit Wasser begossen. Es ist sehr feucht und heiß wie in einem Dampfbad, ich komme an meine Grenze. Bin ich bereit, einen Schritt über diese Grenze zu gehen ? Die Eigenverantwortung liegt immer bei mir. Zwischen jeder Gebetsrunde öffnet der Feuermann die Tür der Schwitzhütte für Frischluft und reicht Trinkwasser. Nach der 4. Gebetsrunde, sie gleicht der Austreibungsphase, geht es hinaus in`s Leben, ich fühle, wann der richtige Zeitpunkt für mich ist.

Wir gehen bekleidet in die Schwitzhütte. Man kann sich ein Tuch oder Handtuch umbinden, das man bis zum Verlassen der Schwitzhütte ablegt oder ein leichtes Baumwoll-Kleidungsstück, bitte kein Synthetik. Dies gilt auch für die Sitzunterlage, sie kann z.B. ein großes gefaltetes Handtuch sein.

Schwitzhütten-Termine:

So 23.09.18, 10.00 Uhr - nur Frauen
So 14.10.18, So 25.11.18 um 10.00 Uhr
Die Schwitzhütte findet in Löff/Mosel statt

Der Energieausgleich beträgt € 28,--

Der „Feuermann“ erhält ein Geschenk

**Die Teilnehmerzahl ist begrenzt,
eine Anmeldung erforderlich !**

Jutta Röser, Tel. 02605/960113
Email: jutta.roeser@t-online.de

